

# 太陽だより

住所 姫路市打越  
1339番地  
電話 079-266-5700  
FAX 079-266-5644  
<ホームページ>  
<http://himeji-taiyo.com>

## フロア対抗風船バレーボール大会

7月23日太陽3号館に於きまして恒例の風船バレーボール大会を開催しました。各フロアの代表の方々が一堂に会されて競われましたが、今回はこれまでのような対戦形式ではなく、一個の風船をスタッフの補助を得ながら床に落とさずに打ち続けられるかを競い合いました。それにより、介護度の重い方でも遜色なく競い合うことが出来るようになり、今まで以上に盛り上がったと思います。それでは、皆様の笑顔と真剣な表情をとくとご覧下さい。



どっこいしょっ!



よし来た!



余裕! 余裕!

みんなのために景品を持ち帰るよ!



スタッフさん! 任せたよ~



来ちゃったわ~



皆さん手強そうや!



やっと来たか



任せとけ!



お腹空いてきたよ〜!



上手やな〜



落とさないでね〜



風船来んといて〜





**1号館4階**  
うだるような暑さの中7月26日に皆様に涼しさをお届けしようとトッピングしたアイスクリームを用意しましたが、頬張るとその冷たさに顔をしかめながらも「おいしく!〜と、うれしい悲鳴を上げられていました。










**1号館1階**  
7月に入り今年もまた酷暑と言われるほどの暑い日が続いています。脱水や熱中症の予防を兼ねてほんの少し涼しさを味わっていただきたくかき氷を作って食べて頂きました。皆様の前で業務用のかき氷機で本格的に作り、お好みのシロップや練乳にスイカを添えて食べて頂き、「冷たくておいしい。」と好評を頂きました。

**機能訓練指導員より**  
7月から機能訓練指導員が行うレクが新しい形でスタートしました。今月はお元氣な利用者様18名集まって頂きました。「百歳まで歩くには」をテーマに膝についての講義と訓練を行いました。講義では熱心に耳を傾けられる方が多数おられました。訓練では百歳まで歩くのに必要な下肢筋力の強化運動に励まれ、様々な動きを必要とするボールを使った足のゲームやレクに参加して頂きました。笑ったり、時には難しい顔をしながら講義を聞いておられる姿勢が印象的でした。

**園芸便り**  
4階ではオクラ、キュウリ、網干メロンを作っていました。でも、このとんでもない猛暑の為どれも不作でした。残念!唯一実ったかわいいうくら。みんな楽しんで収穫しました。が、「ニちよっと固いわ。」  
失敗も良い思い出です。

**桃**  
桃はバラ科(桜)と同じ科です。で、原産は中国です。縄文時代にはすでに伝来していたようです。本格的に栽培が始まったのは江戸時代からですが、明治時代に中国から水蜜桃が輸入され、現在の桃の原型となりました。



**いちじく**  
イチジクは西アジア、アラビア南部原産で、アダムとイブの神話に出てくる「禁断の果物」です。漢字で無花果と書きますが、実は実の中の無数の白い花を咲かせます。



**8月のくだもの**  
暑さきびしい中にも朝夕には虫の音が聞こえるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、8月は二つの果物を紹介させていただきます。