

# 太陽だより

## 《1号館1階》

桜が終わり新緑が美しい季節になりました。4月、1階では以前より予定していました手作りコロツケを作り皆様に食べて頂きました。栄養士さんにも手伝ってもらい、皆様によく見える場所で揚げ、熱々、ほくほくのコロツケを食べて頂きました。美味しい、美味しいとの声が聞かれ好評いただきました。



## 《1号館2階西》

誕生日会で利用者様による風船リレーを行いました。「誕生日おめでとう」と1文字ずつ書いた風船を利用者様とスタッフでリレーして白板に貼り付けていき文章を作ってお祝いしました。皆様の協力により賑やかで楽しい誕生日会が催されました。



## 《1号館2階東》

新年度が始まり朝晩が段々と暖かくなってきました。利用者様には気候の変化で体調を崩されないように

## 職員一同気を付けていこうと考えています。

5月は、施設前にテントを立てて揚げたての天ぷらなどを食してもらおうイベントを行う予定です。参加される利用者様には楽しんで頂けるよう内容を考えています。また、参加が困難な方も外食行事・持ち帰り弁当など普段とまったく違う食事を摂られることにより気分転換が図れるように企画しています。



昨年の様子



## 《1号館3階》

爽やかな季節になり、皆様に外食・ドライブと楽しんで頂ける今日この頃です。この度芝桜の美しい景色を見にヤマサ蒲鉾に行きました。ちょうど見頃で大変喜んで頂きました。また、外食行事への参加も満足いただけました。気分転換に3階ベランダへの散歩も気持ちよくさせていただきました。



## 《1号館4階》

## 4月の誕生日会でロシアンシュー

クリームを行いました。どの職員がわさび入りのシュークリームを食べたのかを当てて頂きましたが職員の演技力やわさびが思っていたより辛くなかったこともあり、なかなか当たらない難しいゲームになりました。



## 園芸活動開始♪

キュウリ・オクラ・網干メロンの苗を植えました・生き生きとした表情で土や苗に触れとても楽しい時間となりました。今から収穫が楽しみです。



《2号館》 お花見を楽しみました♪  
1号館前でお花見を楽しみました  
きれいに桜が咲いていましたね



職員さんの考えた催し物も楽しかったね  
この人は誰でしょうか？クイズ



あれ？ちょっと嫌がってる？（笑）

《3号館》

4月上旬に近くの公園までお花見に出かけました。皆様、桜を見ながらお茶菓子を召し上がられ、会話も弾み、季節感を感じながら過ごしていたことができました。また、予定していた外食行事と館内弁当も無事に終わり、大変喜ばれていました。ただ、太陽園全体のお花見会が悪天候で中止になり、参加予定であった利用者様は、残念そうでした。



来月も引き続き外食行事を軸にレクリエーションや余暇の取り組みに力を入れていきたいと思えます。

《季節の園芸》

土を触り、段取りを考える園芸療法は高齢者の方にとっても良い影響を与えるとされています。車椅子の方でも一緒に楽しめるようべランダ栽培を始めました。皆さん表情が真剣です。（4階記事参照）



《機能訓練指導員より》

4月より各フロアにて機能訓練指導員によるレクリエーション、体操を行っています。体操では、ラジオ体操、口腔体操、手指巧緻やコグニサイズ（認知予防体操）などの体操も取り入れ取り組んでいます。普段とは少し違った雰囲気でも利用者様も喜ばれていました。

また、4月は、梅や桜の季節で利用者様と園内の梅や桜を散歩しながら鑑賞致しました。5月は、食イベントを予定しており、機能訓練指導員も参加し利用者様と楽しもうと考えています。機能訓練を通じて利用者様に楽しんで頂ける催しを企画し提供させて頂きたいと思っております。

栄養士からお知らせ

青葉若葉のさわやかな風の吹く季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。5月は憲法記念日やこどもの日みどりの日など1年で一番心躍る月ではないでしょうか。今回はこれらに関するお菓子を提供していきたいと思えます。

こどもの日

こどもの日は「子どもの人格を重んじ、子供の幸福を図ると共に、母に感謝する」という趣旨で1948年に国民の祝日として端午の節句である5月5日に制定されました。今年はおはぎを提供致します。



憲法記念日

現在の日本国憲法は昭和21年11月3日に公布され、翌22年5月3日に施行されました。この日に合わせていつもと違うおやつを提供を考えていますので楽しみにして頂きたいと思えます。



【 事務所よりお知らせ 】

5月より請求書の様式が変更になりました。ご不明な点がございましたら太陽事務所までお問い合わせ下さい。問い合わせ先 太陽1号館事務所 TEL079-266-5700（代表）

【 ひだまり高尾クリニックよりお知らせ 】

平成30年度診療報酬と介護保険の居宅療養管理指導費の改定に伴い、利用者様の負担額が増減いたします。問い合わせ先 ひだまり高尾クリニック TEL079-269-8687