

平成29年12月号  
NO. 16

住所 姫路市打越1339番地  
電話 079-266-5700  
FAX 079-266-5644  
〈ホームページ〉  
<http://himeji-taiyo.com>

# 太陽だより

11月の家族会には、多くの方にお越しいただいて貴重なご意見を賜ることが出来ました。改めて御礼申し上げます。これからもご利用様が末永く健やかで楽しく過ごされるよう支援していく所存でありますので、ご指導・ご鞭撻賜りませう様宜しくお願い申し上げます。

## 太陽・シスナブ御津合同のど自慢大会を開催しました

十月十八日に太陽公園のウエルカムハウス館二階をお借りしまして、たつの市御津町にあります特別養護老人ホーム「シスナブ御津」様との合同のど自慢大会が開かれました。



今回の企画が組まれて出場が決まったご利用者様はいつもにもましてカラオケの練習に励まれると共に、スタッフも会場の飾りつけや賑やかな応援グッズ作りと時間を忘れて取り組んでまいりました。



当日は太陽のご利用者様を筆頭に、総勢二十八組の方が参加され、日頃はおとなしい方も今日は歌手になったつもりで大きな声で歌われ皆様から万雷の拍手を頂きました。



応援の方も力が入り、ステージ上でたくさんのご利用者やスタッフが声援を送られました。また、ハーフタイムには、太陽、シスナブ様双方の施設応援団が踊りや歌を中心に華やかな応援を繰り広げて大会を大いに盛り上げました。



大会の最後に各賞の発表があり、発表の度にガッツポーズをされる方や、もしもじされる方も居られて賑やかな表彰式になりました。

初めての試みでしたが、見知らぬ方と歌を通じて交流を深められたことは、大変意義深かったと思えました。来年は今回以上に盛り上がるよう取り組んでいきたいと思えます。

もうすぐ **クリスマスです**❤

今年もあつという間に師走を迎え、恒例のクリスマス飾りつけが各フロアで行われています。

今年の飾りつけは、市販品だけではなく、各フロアのスタッフが考えたオリジナルなものも飾っています。



今年の飾りつけでは、四階に洋風暖炉が初お目見えし、冬の寒さと暖かさを演出していますので、是非ご覧になってください。

なお、この暖炉は、十二月二十五日を過ぎるとお正月の松飾に大変身すること。面会に来られましたら、ぜひ立ち寄ってご覧頂きたいと思えます。来月号では、クリスマスとお正月の特集を組みますのでお楽しみにしてください。

一号館二階西棟たより

十一月二十八日に一号館二階西棟の食堂を使い、三時のおやつのホットケーキ作りが行われました。

栄養士さん特製の大学いも、厨房の調理員さん特製のミックスジュースと一緒に皆さんで美味しくいただきました。



調理が始まるとご利用者様のカラオケ大会が始まり、会場内はおおいに盛り上がりましたが、ホットケーキの美味しそうな香りが漂い始めますと皆さんはそわそわされてカラオケをあまり聞かれていないようでした。



＜一ロメモ＞

ホットプレートやフライパンの代わりに炊飯器を使ってホットケーキを焼くと、誰でもより簡単に見た目も素晴らしい、美味しいホットケーキを焼くことができますよ。是非お試しください。

十二月の果物

本格的な冬を迎え、皆様はいかがお過ごしでしょうか。体調管理等しっかりされて元気に新年をお迎えください。

さて、今月の果物は、旬を迎えるみかんを取り上げたいと思います。代表的な品種に温州みかんがありますが、実は原産地が日本だと知っていましたか？ヨーロッパでは「みかん」と表示されるそうです。みかんも表年と裏年があります。生産日本一は、和歌山県で、次いで愛媛県となっています。



みかんの保管方法は  
①冷蔵庫には保存しない事

…低温障害を起してしましますので避けて下さい。

②箱に入れて保存する場合  
…箱にカビが生えていないかよく確認しましょう。

では、また来年もよろしく  
お願いします。

太陽だより編集者より

諸事情により太陽だより11月号を休刊いたしました。ご迷惑をおかけしたことお詫び申し上げます。