

平成29年10月号  
NO. 15

住所 姫路市打越1339番地  
電話 079-266-5700  
FAX 079-266-5644  
<ホームページ>  
<http://himeji-taiyo.com>

# 太陽だより

## 太陽合同秋祭りを開催しました



今年を楽しみにされていた夏の火祭りが中止となりましたが、太陽の全てのフロアが参加して火祭りに代わる秋祭りを9月15日に1号館の3階ベランダで開催しました。



会場にはプラスチック製の竹を組み合わせて簡易の流しそうめんの台を拵え、焼きそばやジュース、かき氷の屋台と風船釣り、射的、くじ引きのお店を開いて祭りの雰囲気を出しました。



今回はその時の様子を催しごとに紹介させていただきます。

「そうめん流し」

3階のベランダに出られると、すぐ目の前に竹で組んだそうめん流しの仕掛けが目に入り皆さんびっくりしていました。

そうめん流し用の樋は、プラスチック製の約5メートルの竹を、スタッフの背の高さと流れるスピードを見ながら角度を合わせて完成させました。



利用者の皆さんは、そうめんつゆを入れた容器を持って樋の周りで待ち受けられていたのですが、流れてくるそうめんをお箸でうまく掴めないと周りの方とともに大きな声で歓声をあげられていました。



当日は曇りがちなこともあり、夏場と違って気持ちのよい天候に恵まれました。また、2時間ほど前にお昼ごはんを頂いておられました。皆さんは流れてくるそうめんを一所懸命すくわれて美味しそうに口にされていました。

特に、車椅子の方の中には、身を乗り出して覗き込むようにしながら、何とか自分の力だけで食べようと箸を動かされたことは、思わぬ形でリハビリになったように思います。



食欲が落ちる夏場を乗り越えて、食欲が増す季節を迎えるの屋外イベントでしたが、予想以上に皆さんが楽しまれていたことにスタッフ一同安堵するとともに、今後一丸となって皆さんの笑顔がたくさん見られる行事を企画していきたいと思えます。



「屋台」



太陽グループの火祭りの時に出す焼きそばとジュース・ビール、かき氷の模擬店を今回の行事でも出してみました。

皆さんはお屋しほんを食べられた後にそのめんも頂かれて来られたため、あまり注文はされないと思っていました。が、ほとんどの方が注文されて食べられましたので、食べたいという思いが別腹を作りだすんだといたく感じ入りました。

屋台を担当したスタッフは、火祭りほどではありませんが、皆さんをお待たせしないよう汗をかきながら注文をさばっていました。



普段から誤嚥など十分気を付けていますが、今回はいつも以上に気を配って対応し、何事もなく終了できたことをうれしく思うと共に、これからも気を引き締めて事故のないように努めていきたいと思えます。



「ゲームコーナー」

お腹が一杯になったところで普段のレクリエーションでは出来ないゲームを楽しんで頂きました。



“射的”



スタッフが自作した昔懐かしいゴム鉄砲を使つて的に当たれば景品が貰えるゲームです。男性の方は要領がわかるのですが、女性の方は初めて触られる感じであまり飛ばせないのですが、外れても楽しそうでした。

“風船釣り”

水を入れて膨らませ輪ゴムを付けたゴム風船を金具で釣り上げるゲームです。水に濡れるとすぐに切れるのですが、スタッフが輪ゴムを水面より高い所に置くことで何個も釣り上げて喜ばれる方がたくさんおられました。



“くじ引き”

たくさんのお紐の先に当たり札をつけて、空くじなしで当たるくじの模擬店を行いました。

指に力が入らない方も楽しめる為、誰もが参加されて楽しめました。中にはたこ焼き器や小型扇風機が当たり、びっくりされる方も居られました。



「秋の食材」

夜ごとの虫の音に、深まりゆく秋を感じる頃となりました。秋は美味しいものがたくさんありますが、今回は果物ではなく野菜でありながら、おやつとしても楽しめる食材を紹介いたします。



… さつまいも …

10月13日は何の日かご存知でしょうか？それは、江戸時代にさつまいも芋を使用した焼きいも屋さんが京都に誕生した日です。そのため10月13日はさつまいもの日と言われているそうです。そんなさつまいも芋を甘露煮にし誕生日会の日提供させていただこうと考えていますので、楽しみにして頂けたらと思っております。



＜効能＞

さつまいもの主成分はでんぷんですが、各種ビタミンやミネラル類が豊富に含まれ、セルロース・ペクチンといった食物繊維が非常に多く含まれているのが特徴です。体内の余分なナトリウム(塩分)を排出し、血圧低下やむくみの解消に効果があるカリウムが、他の野菜類と比較しても極めて豊富な食材です。

＜ 家族会のお知らせ ＞

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、11月に今年度の家族会を開催いたしたく存じます。前回までは全フロア合同で行ってまいりましたが、今回は各フロアごとに分かれて行いたいと思えます。詳しい日時と場所については、往復ハガキにてお知らせいたしますので、何卒参加頂きます様宜しくお願い申し上げます。