



1号館 おじさい



令和元年6月号
(2019年6月)
NO. 30

住所 姫路市打越
1339番地
電話 079-266-5700
FAX 079-266-5644
<ホームページ>
<http://himeji-taiyo.com>

5月恒例の屋外での
食事会を催しました

今年も例年通り太陽1号館前の駐車場を貸し切って
揚げたての天ぷらやちらし寿司などの食事を5月の心
地よい風に当たりながら楽しんで頂きました。

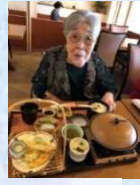
御馳走様でしたー！



1号館3階

相生の万葉岬に行きました！

5月28日に相生の万葉岬まで出かけました。
美味しい料理を頂き、海岸線までブラブラしながら瀬戸内海の美しい景色を堪能しました。



園芸だより



2号館の新しい畑 & 花壇

畑の中でトマトとキュウリが育っています

少し早目のアジサイも咲いています

1号館4階

水族館へ行きました！

令和に改元されて初めてのフロア行事として5月30日に姫路市立水族館へ行ってきました。

ウミガメやいろいろな魚に大興奮！



一番反応があったのが、鯛の群れが鯨に驚き、一糸乱れぬ動きで群れの形を変えるのを見た時でした。「お〜」と驚かれ、拍手して喜ばれました。

機能訓練指導員より

今月は手芸活動に利用者様と共にさせて頂きました。皆様とても器用に、個性豊かなてる坊主を数多く作られました。手芸などの細かい作業に繰り返し集中すると、ストレスを解消するホルモンが多く分泌されて、心が元気になります。さらに脳と繋がっている指先をたくさん使われる為手の機能の維持だけでなく、記憶力や想像力のアップ等、心と体に嬉しい効果が盛りだくさんです。これからも利用者様に趣味の時間を楽しんで頂けますように、より一層充実した訓練を提供できるよう取り組んでまいります。



6月の季節の果物

梅雨の時期が近づきしっとりとした風情が感じられるようになってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

「」の季節の果物として美肌効果のあるライチとマンゴーを取り上げました。ライチと言えば唐の「傾国の美女」楊貴妃が愛した果物であり、その美貌を陰で支えたと言われますが、意外にも風邪の予防に効果があると言われています。

ライチ



マンゴー



日本でマンゴーと言えば宮崎産が有名ですが、原産地はインド北部からマレー半島にかけてだそうです。マンゴーにはベータカロチンが豊富で成人病予防に効果があるとされています。しかし、ウルシ成分が含まれる為かゆみが出る人も居られるそうです。