

太陽だより

令和1年
11月号

住所: 姫路市打越1339番地
TEL: 079-266-5700
FAX: 079-266-5644
ホームページ:
<http://himeji-taiyo.com>



【打越地区の秋祭り】

10月12, 13日に打越の秋祭りがありました。13日の午前10時ころ太陽1号館前に大勢のかき手と共に屋台が姿を現すと待ちかねた利用者様から大きな声援が飛びました。



屋台をバツクに記念写真をパチリ!



また来年も元気に秋祭りを迎えて頂きたいと思いましたが。

【今年も運動会! 2号館】

ラグビーWカップや東京オリンピックなど、大きなスポーツ大会が目白押しで開催されますが、太陽2号館でも恒例になりました運動会が10月23日に開かれました。

選手宣誓!



選手宣誓の後、いよいよ玉入れや風船割り、借り物競争など5つの競技が行われました。



いつも散歩に出かけたり、体操やボール遊びなどで体を動かされている方が多く、サポートするスタッフの方が疲れていたように感じられました。いつまでも元気に過ごしていただきたいと思えます。

【ひよっとしてハロウィン？ 2階西】

10月29日誕生日会を兼ねて一足早くハロウィンの衣装を纏って雰囲気を楽しんで頂きました。



【恒例のバザー開催しましたー1階】

10月4日に恒例の衣服バザーを行いました。今回も多くの利用者様が品定めをして購入されました。



【園芸だより】
暑さの厳しかった夏も過ぎ、10月は色々な花が元気に咲く季節です。



収穫した花でアレンジを楽しみました。元気な花を自分好みに飾る作業は、人にも元気を与えてくれるのかもしれない。

【十一月のおやつ】

冬が近づき、風のある日は寒さが身に沁みるようになって来ましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今月は十月に引き続き栗のお菓子「マロンケーキ」と柿を提供させていただきます。

マロンケーキは十一月の誕生日会のケーキとしてお出しする予定です



【柿】
「柿が赤くなれば医者がかくなる。」昔からその効能を謳われて居ます。二日酔い、酸化作用、風邪予防、ストレスの緩和に効果があるようです。ちなみに、歌人の柿本人麻呂は屋敷に柿の木があったため柿本と名乗ったそうです。



*お知らせ

10月末を以て機能訓練加算は終了させていただきました。しかしながら、機能訓練は内容は変えて引き続き実施してまいります。