

# 太陽だより

令和1年  
10月号

住所: 姫路市打越1339番地  
TEL: 079-266-5700  
FAX: 079-266-5644  
ホームページ:  
<http://himejitaiyo.com>



【秋だ！祭りだ！】

お神輿ワッショイ！

播州にもいよいよ実りの秋がやってきました。そして今年の五穀豊穣を感謝する秋祭りが間もなく始まるうとしています。  
太陽では一足早くお神輿を繰り出してお祭りを楽しんで頂きました。



どこのフロアを回っても、誰もが昔を思い出されて大きな声で掛け声をかけると共に、シテ棒を上に突きあげて祭りの雰囲気を楽しんでおられました。

【劇団 やんちゃ姫様 来園公演】

9月25日に劇団やんちゃ姫様が来園され、2号館の2階ホールで歌に踊り、おしゃべりと楽しい時間を過ごす事が出来ました。

踊りは姫路岩波流右扇会の皆様です。



皆様がよく歌われた曲が選ばれていて一緒に口ずさまれました。



最後に、劇団員の方と共に炭坑節の踊りを真似た「長生き音頭」を踊られて、皆様が急に若返られたようでした。



今後もしもぜひ訪問して頂きたいと思えました。

【園芸たより】



夏の花をみんなまで摘みました。蝶々も飛んできて楽しい時間でした。



摘んだお花はみなさんでアレンジして飾りました。

【機能訓練たより】

今月は歩行訓練の一場面をお伝えさせていただきます。

準備運動として、立った状態での膝の曲げ伸ばし運動を行ってから歩行をして頂きます。

準備運動を行ってからの訓練を行うことで、体の動きが柔らかくなったり、力が入りやすくなり訓練の効果がアップします。特に、立った状態から行われる膝の曲げ伸ばし運動は膝だけでなく、背中や腰などに作用し、姿勢が綺麗になったり、血行が良くなる効果も見られます。

今後もしも快適な機能訓練を提供できますよう取り組んでまいります。



【十月のおやつ】

秋気が肌にしみる季節となりました。今月は「栗」とハロウィンに因んだおやつを提供を予定しています。

【栗】

施設の食事委員会で十月の季節の食材として「栗」を取り上げることになりました。栗御飯として提供させていただきます。



【かぼちゃ】

10月31日(水)はハロウィーンです。年々盛んになってきましたが、今年はどうでしょうか？

今回はかぼちゃを使った『かぼちゃタルト』を提供させていただきます。楽しみにしてくださいね。



\* 太陽からのお知らせ

9月11日よりおくのクリニック(心療内科)さんに代わりはくろクリニックさんが往診に来られています。今後ともよろしくお願い致します。